

断捨離®セミナー（ケーキセット付き）

日時：6月30日（日） 14:00~16:00

場所：米子まちなか観光案内所

申込先：0859-21-3007（米子まちなか観光案内所）

料金：3,240円



モノとの関係は良好ですか？
モノは使ってこそ、機能します。
綺麗に収納出来ていても、そこからモノが動かなければ、
その収納は活用されていないかもしれません！
今あるモノとの関係を考えてみませんか？

南前ひとみ プロフィール

「今日から、ここからもっとごきげんな暮らしを断捨離で」
断捨離®提唱者やましたひでこ公認
チーフ断捨離トレーナー南前ひとみ

モノと自分との関係の問い直し。
断捨離®を通してごきげんな自分との付き合い方を知った。
大切なモノはそんなに沢山はない！片付けを通して
今より10倍しあわせを感じる生き方の提案。

1960年1月2日 米子市生まれ

20年間幼児教育に携わる

双子の子育て中、コーチング、イメージトレーニング等を学び

2007年断捨離セミナーを初受講。

2011年にトレーナーに抜擢。以来チーフとして全国に断捨離を発信している。



